



Sundhed & Værnepligt

- en vejledning fra infirmerierne



FORSVARETS SANITETSKOMMANDO



Indhold

Din ret til sundhedsydelser i værnepligtstiden.....	4
Din læge i Forsvaret	6
Din tandlæge i Forsvaret	9
Akut sygdom	10
Akutkortet	11
Din første kontakt i infirmeriet	12
Er du utilfreds?	14
Hjemsendelse	15
Infirmerier og konsultationer	16

Din ret til sundhedsydelser i værnepligtstiden

Når du møder til aftjening af værnepligt, ophører den almindelige sygesikring, og dit gule sundhedskort bliver midlertidigt inaktiveret. Din praktiserende læge og tandlæge erstattes i værnepligtstiden af infirmeriernes sundhedsfaglige personale.

Denne vejledning skal informere dig om sundhedsydelserne i Forsvaret, mens du er værnepligtig. Vejledningen er tænkt som et supplement til den orientering, der foregår lokalt på tjenestestederne.

Sundhedsydelserne leveres af Forsvarets Sanitetskommando, som har forskellige typer af behandlingssteder fordelt i hele landet:

- ◆ Større infirmerier (med flere læger, sygeplejersker, fysioterapeuter og tandlæge)
- ◆ Mindre infirmerier (med en læge og/eller sygeplejerske)
- ◆ Lægebemandede skibe i Søværnet



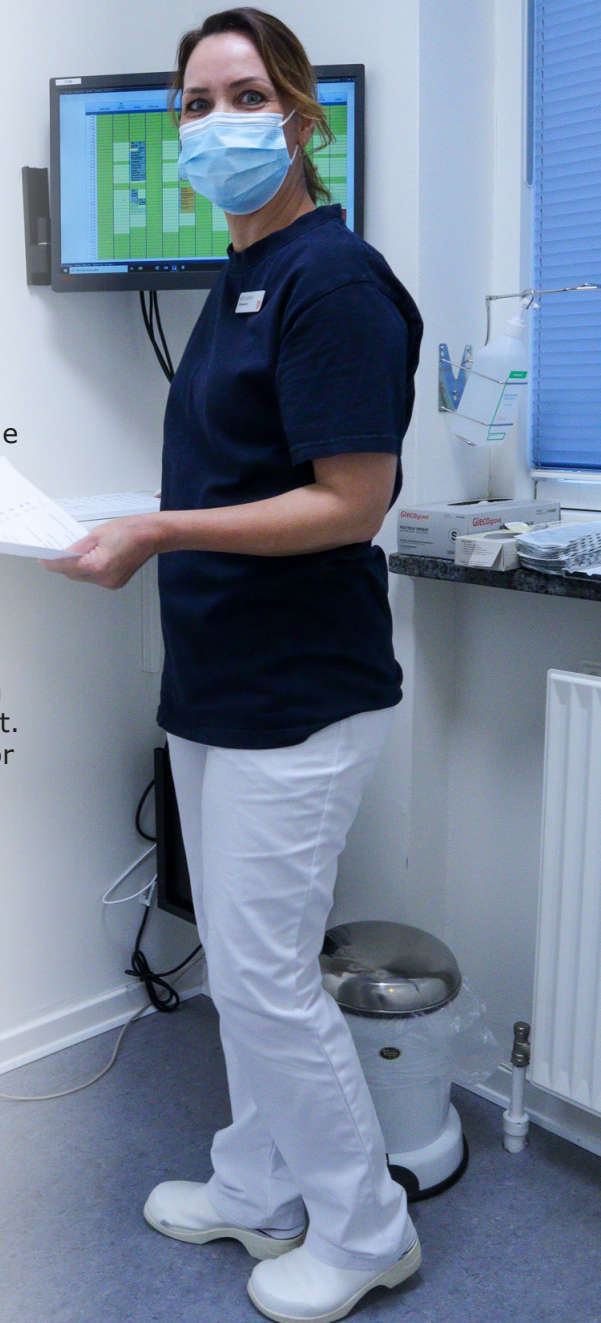
Vi sikrer dig:

Konsultation og behandling hos infirmeriernes sundhedsfaglige personale.

Hvis det skønnes nødvendigt, får du:

- ◆ Henvisning til speciallæge
- ◆ Vurdering på civilt sygehus
- ◆ Gratis receptmedicin
- ◆ Fysioterapi
- ◆ Tandbehandling

Når infirmeriet er lukket, kan du få brug for at kontakte den civile læge- eller tandlægevagt. Forsvaret betaler regningen for dette (se under "Akutkortet"). Forsvaret dækker ikke udgifter i forbindelse med sygdom eller tilskadekomst i udlandet. Derfor skal du før en evt. udlandsrejse henvende dig til borgerservice i din hjemkommune for at få udstedt et blåt EU-sygesikringsbevis.



Din læge i Forsvaret

Får du behov for lægehjælp, vil du blive henvist til infirmeriet.

TIDSBESTILLING

Tidsbestilling foregår gennem dit kompagnikontor/administrationskontor. Typisk vil du skulle skrives i den elektroniske lægebog for at få en aftale på infirmeriet.

I lægebogen skrives ingen helbredsoplysninger eller andre fortrolige oplysninger. Vejledning om lægebogen får du af din enhed.

PÅ INFIRMERIET

På infirmeriet vil en sygeplejerske, en læge eller evt. en fysioterapeut vurdere din sygdom/skade og fortælle dig, hvad der videre skal ske.

Du får den nødvendige behandling og bliver ved behov henvist til det civile sundhedsvæsen.

Forsvaret betaler ikke regninger fra speciallæger, fysioterapi, kiropraktor eller lignende uden henvisning fra infirmerilægen.

Som hos din civile læge kan der være specielle situationer, hvor du føler dig mest tryk ved at have en ven eller kollega med til din lægeaftale, og det er helt i orden. Lægen kan også i visse tilfælde skønne, at der er brug for en bisidder (en anden sanitets-/sundhedsfaglig person fra Forsvaret) i rummet, så der ikke senere er tvivl om, hvad der er sagt og gjort.

Ved sygdom eller skade, hvor du ikke kan møde på dit tjenestested, vil du have mulighed for vejledning eller konsultation på det infirmeri, der ligger tættest på din bopæl.

MEDICINUDLEVERING

Medicin udleveres gratis i den mængde, du har brug for. Evt. får du en recept, hvorefter medicinen kan hentes på et apotek for Forsvarets regning. (se under "Akutkortet"). Forsvaret betaler kun for den medicin, du har recept på.

VACCINATIONER

Der kan være behov for vaccination afhængig af dit tjenestested.

FRITAGELSER

En stor del af de småskader, man kan pådrage sig under militærtjeneste, hænger sammen med den fysiske træning og belastning. En behandling af sådanne småskader vil derfor ofte medføre, at man i en periode må afholde sig fra at deltage i den mest belastende tjeneste. Du kan om nødvendigt bede din nærmeste foresatte om fritagelse for visse dele af tjenesten i en periode. Det kan være nødvendigt, at skaden først vurderes på infirmeriet.

SYG I HJEMMET

Du har ret til at sygemelde dig, men værnepligtige må ikke uden tilladelse fra tjenestestedet ligge syge i hjemmet. Dit tjenestested vil fortælle, hvor og hvordan du skal sygemelde dig, men de fleste steder skal du kontakte dit kompagnikontor/administrationskontor. Hvis du under din sygemelding får behov for vejledning eller konsultation, har du mulighed for at kontakte det infirmeri, der ligger tættest på din bopæl.

HELBREDS- UNDERSØGELSER

Du er som udgangspunkt helbredsundersøgt på Forsvarets Dag, men det kan i enkelte tilfælde blive nødvendigt med en ny undersøgelse på infirmeriet.



Din tandlæge i Forsvaret

AKUT TANDPINE

Hvis du får smerter fra tænderne i din værnepligtstid, skal du kontakte din nærmeste overordnede eller dit kompagnikontor/administrationskontor. De vil kontakte Forsvarets nærmeste tandklinik eller en civil tandlæge nær dit tjenestested. Hvis du opsøger en civil tandlæge uden tilladelse fra din enhed, betaler Forsvaret ikke regningen (se dog under Lægevagttandlægevagtt).

TANDUNDERSØGELSE

Forsvaret betaler ikke for tandeftersyn hos din civile tandlæge, men du bliver indkaldt til et tandeftersyn på en af Forsvarets tandklinikker, hvis du er værnepligtig i 8 måneder eller derover. Der er krav om, at tænderne er i orden, hvis man skal sejle eller indsættes uden for Danmarks grænser. Til gengæld er den nødvendige behandling gratis.



Akut sygdom

LÆGEVAGT/ TANDLÆGEVAGT

Ved akut sygdom eller tilskadekomst uden for infirmeriets åbningstid, kan du henvende dig til den civile vagtlægetelefon i regionen.

Telefonnummer finder du på www.laevagten.dk.

Vagtlægens regning betales af Forsvaret (se under "Akutkortet").

Du har naturligvis samme ret som alle andre til i nødsfald at tilkalde hjælp på 112.

Får du akut tandpine uden for tandklinikens åbningstid, skal du kontakte den lokale tandlægevagt eller anden civil tandlæge.

Forsvaret betaler regningen, men kun på nødbehandling (se under "akutkortet").



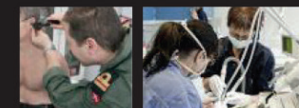
Akutkortet

Når du møder på dit tjenestested, får du udleveret et lille kort (Akutkortet) med de oplysninger en vagtlæge, en tandlægevagt, en civil tandlæge eller et apotek skal bruge for at sende regningen for din behandling eller din receptmedicin til Forsvaret. Det er derfor vigtigt, at du fremviser kortet og husker at oplyse, at du er værnepligtig. Hvis du uden henvisning fra Forsvaret opsøger en tandlægevagt/civil tandlæge på grund af smerter, er det vigtigt at oplyse, at Forsvaret kun betaler for den akutte behandling.

Lægen eller tandlægen, som behandler dig, og apoteket, som udleverer din receptmedicin, skal sende regningen elektronisk med følgende oplysninger:

- ♦ Dit CPR-nummer
- ♦ EAN nr. 5798000201989

SUNDHED & VÆRNEPLIGT - AKUTKORT



BETALINGSOPLYSNINGER VAGTLÆGEN - TANDLÆGEN - APOTEKET

Regningen for vagtlægekonsultation, akut behandling af tænder eller lægeordineret medicin påføres:



NAVN og CPRnummer
på den værnepligtige

Sendes som E-faktura til:
EANnr.: 5798000201989
ref.: FSK-OE-02

FORSVARETS SANITETSKOMMANDO
TLF. 7281 8280

Oplysning om dette står på dit akutkort.

Akutkortet gælder selvfølgelig kun, mens du er værnepligtig.

Din første kontakt til infirmeriet

Når du møder den første dag, vil der være en læge eller en sygeplejerske, du kan henvende dig til, hvis du har informationer om skader/sygdomme, som er opstået siden du var på Forsvarets Dag.

Man kan hjemsendes administrativt på mødedagen, hvis man f.eks. har brækket armen. Så genindkaldes man senere. Fejler man noget mere alvorligt, tages der stilling til, om man i det hele taget er egnet til militærtjeneste (se under "Hjemsendelse før tid").

Kort tid efter mødedagen afholdes et sundhedsforedrag, hvor forebyggelse af skader og almindelige sundhedsråd i tilslutning til militærtjenesten gennemgås. Du hører om det lokale infirmeri og om hvilke ydelser, du kan forvente i værnepligtstiden.

Yderligere orienteres om forhold vedr. undersøgelse og behandling af dine tænder, mens du er indkaldt.

VI PASSER GODT PÅ DINE HELBREDS-OPLYSNINGER

Oplysningerne i din journal anvendes kun af det sundhedsfaglige personale i Forsvaret. Journaloptegnelserne føres i en elektronisk patientjournal. Oplysningerne er fortrolige og videregives aldrig til andre uden dit samtykke.

Hvis du ønsker indsigt i journaloplysninger om dig selv, skal du henvende dig på infirmeriet.

ARBEJDSSKADER

Enhver tilskadekomst i tjenesten, hvor der er risiko for, at der kan opstå varige følger, skal anmeldes som arbejdsskade. Det gælder også tandskader. Det er din ret og tjenestestedets pligt at anmelde skaden. Vejledning gives af dit tjenestested.

Man skal anvende sine egne briller eller kontaktlinser i tjenesten. Hvis disse derved beskadiges uagtsomt, anmeldes det også som en arbejdsskade.

SÅDAN HAR DU MEDINDFLYDELSE

Generelle sager om læge- og tandlægetjenesten kan forelægges tjenestestedets lokale samarbejdsudvalg. Forsvarets talsmandssystem for værnepligtige kan også bruges.

Der afholdes mindst to infirmeriudvalgsmøder i din værnepligtstid. Her deltager talsmændene for de værnepligtige.



Er du utilfreds?

KLAGEVEJLEDNING

Hvis du ikke mener, at den behandling, du har fået på infirmeriet eller i konsultationen, er korrekt, er der følgende muligheder for at klage:

- ♦ Du bør i første omgang henvende dig til den sundhedsfaglige medarbejder, der har undersøgt og behandlet dig, således at den pågældende får mulighed for at se på dig endnu engang.
- ♦ Hvis dette ikke løser dit problem på tilfredsstillende måde, bør du henvende dig til den stedlige ledende overlæge med din klage.
- ♦ Hvis du ønsker at gå videre med din klage, skal du fremsende din klage skriftligt til Forsvarets Sanitetskommando på mailadressen fsk@mil.dk. Klagen vil herefter blive behandlet af en overlæge i Forsvarets Sanitetskommandos stab eller af overtandlægen. Du vil herefter modtage et skriftligt svar.
- ♦ Du kan også vælge at klage til Styrelsen for Patientklager.
- ♦ Du kan i klagesager få vejledning og hjælp af din talsmand eller tjenestestedets socialrådgiver



Hjemsendelse

HJEMSENDELSE

FØR TID

Opdages der under værnepligten helbredsforhold, der giver anledning til overvejelser omkring din egnethed til at gennemføre tjenesten, afgøres dette endeligt ved en "Session for tjenestegørende værnepligtige".

Vejledning om dette får du på infirmeriet eller på dit kompagnikontor/administrationskontor.

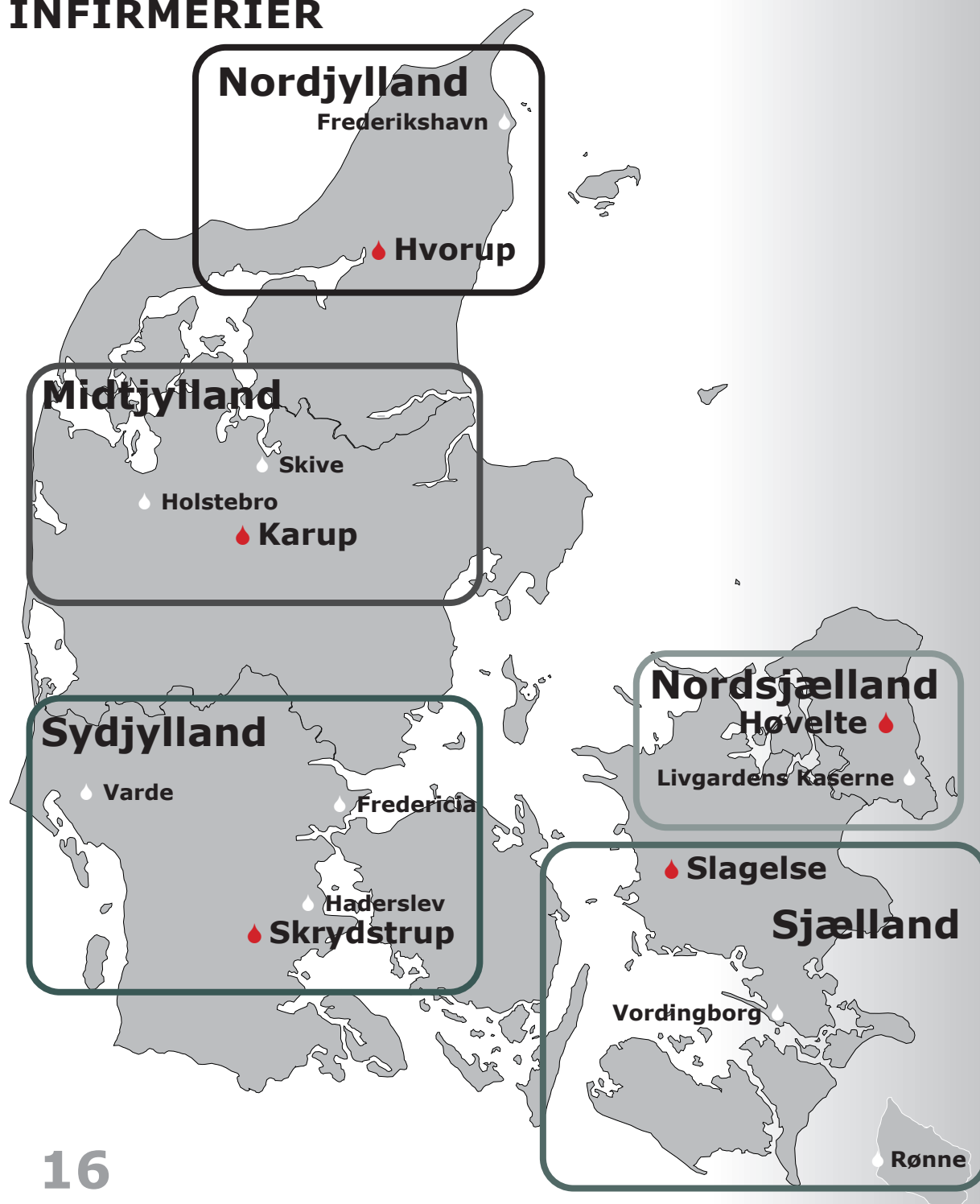


SYGESIKRING

Når din værnepligt ophører, aktiverer din kommune dit Sundhedskort igen eller sender dig et nyt. Der kan godt gå nogle uger. Det er selvfølgelig gratis. Hvis du skal bruge sundhedskortet inden da, skal du henvende dig på Borgerservice. Dette gælder også, hvis du vil vælge en anden læge end tidligere.



INFIRMERIER



HOVEDINFIRMERIER

Nordjylland Hvorup

Infirmieri 728 18110
Tandklinik 728 18120

HVORUP KASERNE

Gl. Høvej 34
9400 Nørresundby

Midtjylland Karup

Infirmieri 728 18130
Tandklinik 728 18140

FLYVESTATION KARUP

Kølvrå
7470 Karup J

Syddjylland Skrydstrup

Infirmieri 728 18150
Tandklinik 728 18160

FLYVESTATION SKRYDSTRUP

Lilholtvej 2
6500 Vojens

Sjælland Slagelse

Infirmieri 728 18170
Tandklinik 728 18180

GARDEHUSARKASERNEN

Charlottedal Allé 4
4200 Slagelse

Nordsjælland Høvelte

Infirmieri 728 18200
Tandklinik 728 18190

GARDERKASERNEN

Høveltevej 117
3460 Birkerød

MINDRE INFIRMERIER

**Flådestation
Frederikshavn**
Flådestationen 1
9900 Frederikshavn

Skive Kaserne
Sdr. Boulevard 15
7800 Skive

Dragonkasernen
Kasernevej 5
7500 Holstebro

Varde Kaserne
Hjertingvej 127
6800 Varde

Haderslev Kaserne
Louisevej 2A
6100 Haderslev

Ryes Kaserne
Treldevej 110
7000 Fredericia

Almegårds Kaserne
Almegårdsvej
3700 Rønne

Livgardens Kaserne
Gothersgade 100
1123 København K

Vordingborg Kaserne
Sankelmarksvej 26
4760 Vordingborg

Udgivet af Forsvarets Sanitetskommando

Produceret af Infirmeriaafdelingen

Redaktør:
Overtandlæge Jette Bertelsen

Layout og opsætning:
FMI-SC-PUB22 Pernille Gaarden
Publikationselementet, Korsør

Foto: FSK-LE-KOM02 Høegh, Ann Sofie Milling

© Forsvarets Sanitetskommando
FSK 902 - 56
19. UDGAVE • JAN 2026



FORSVARETS SANITETSKOMMANDO
