



Sundhed & Værnepligt

- en vejledning fra infirmerierne



FORSVARETS SANITETSKOMMANDO



Indhold

Din ret til sundhedsydelser i værnepligtstiden.....	4
Din læge i Forsvaret	6
Din tandlæge i Forsvaret	9
Akut sygdom	10
Akutkortet	11
Din første kontakt i infirmeriet	12
Er du utilfreds?	14
Hjemsendelse	15
Infirmerier og konsultationer	16

Din ret til sundhedsydelser i værnepligtstiden

Formålet med denne vejledning er at informere dig om sundhedsydelser i Forsvaret i din værnepligtstid. Vejledningen er tænkt som et supplement til den oplysningsvirksomhed, der foregår lokalt på tjenestestederne.

Sundhedsydelserne leveres af Forsvarets Sanitetskommando, som har forskellige typer af behandlingssteder fordelt i hele landet:

- ◆ Infirmerier (med flere læger, sygeplejersker, fysioterapeuter og tandlæge)
- ◆ Konsultationer (med en læge og/eller sygeplejerske)
- ◆ Lægebemandede skibe i Søværnet

Når du møder til aftjening af værnepligt, ophører den almindelige sygesikring, og de mandlige værnepligtiges gule sundhedskort bliver midlertidigt inaktiveret. Din praktiserende læge og tandlæge erstattes i værnepligtstiden af infirmeriernes sundhedsfaglige personale.

Kvinder, der aftjener deres værneret, behandles som de mandlige værnepligtige. De kan dog vælge at benytte deres egen læge/tandlæge, men det fravælges typisk af praktiske årsager, som transporttid og længere ventetid hos den civile læge.

Vi sikrer dig:

- ◆ Konsultation og behandling hos infirmeriernes sundhedsfaglige personale. Hvis det skønnes nødvendigt, får du:
 - Henvisning til speciallæge
 - Indlæggelse på civilt sygehus
 - Gratis receptmedicin
 - Henvisning til fysioterapi og lignende.
- ◆ Tandbehandling ved akutte problemer.

Når infirmeriet er lukket, kan du få brug for at kontakte den civile læge- eller tandlægevagt. Forsvaret betaler regningen for dette (se under "Akutkortet"). Forsvaret dækker ikke udgifter i forbindelse med sygdom eller tilskadekomst i udlandet. Derfor skal du før en evt. udlandsrejse henvende dig til borgerservice i din hjemkommune for at få udstedt et blåt EU-sygesikringsbevis.



Din læge i Forsvaret

Får du behov for lægehjælp, vil du blive henvist til infirmeriet eller til værnepligtskonsultationen på dit tjenestested. Du har ikke pligt til at oplyse, hvad du fejler. På infirmeriet vil en sygeplejerske, en læge eller evt. en fysioterapeut vurdere din sygdom/skade og fortælle dig, hvad der videre skal ske. Du får den nødvendige behandling og bliver ved behov henvist til det civile sundhedsvæsen. Forsvaret betaler ikke regninger fra speciallæger, fysioterapi, kiropraktor eller lignende uden henvisning fra infirmerilægen.

Som hos din civile læge kan der være specielle situationer, hvor du føler dig mest tryk ved at have en ven eller kollega med til din lægeaftale, og det er helt i orden. Lægen kan også i visse tilfælde skønne, at der er brug for en bisidder (en anden sanitets-/sundhedsfaglig person fra Forsvaret i rummet, så der ikke senere er tvivl om, hvad der er sagt og gjort.

TIDSBESTILLING

Tidsbestilling foregår gennem dit kompagnikontor/administrationskontor. Typisk vil du skulle skrives i lægebogen for at få en aftale på infirmeriet.

I lægebogen skrives ingen helbredsoplysninger eller andre fortrolige oplysninger. Vejledning om lægebogen får du af din enhed. Ved sygdommel-
ding, hvor du ikke kan møde på dit tjenestested, vil du have mulighed for vejledning eller konsultation på det infirmeri, der ligger tættest på din bopæl.

MEDICINUDLEVERING

Medicin udleveres gratis i den mængde, du har brug for. Evt. får du en recept, hvorefter medicinen kan hentes på et apotek for Forsvarets regning. (se under "Akutkortet"). Forsvaret betaler kun for den medicin, du har recept på.

VACCINATIONER

Hvis du er værnepligtig på Bornholm, ved Hesteskadronen eller i Søværnet vil der være krav om vaccination.

FRITAGELSER

En stor del af de småskader, man kan pådrage sig under militærtjeneste, hænger sammen med den fysiske træning og belastning. En behandling af sådanne småskader vil derfor ofte medføre, at man i en periode må afholde sig fra at deltage i den mest belastende tjeneste. Du kan om nødvendigt bede din nærmeste foresatte om fritagelse for visse dele af tjenesten i en periode. Det kan være nødvendigt, at skaden først vurderes på infirmeriet.

SYG I HJEMMET

Du har ret til at sygdommelde dig, men værnepligtige må ikke uden tilladelse fra tjenestestedet ligge syge i hjemmet. Dit tjenestested vil fortælle, hvor og hvordan du skal sygdommelde dig, men de fleste steder skal du kontakte dit kompagnikontor/administrationskontor. Hvis du under din sygdommel-
ding får behov for vejledning eller konsultation, har du mulighed for at kontakte det infirmeri, der ligger tættest på din bopæl.

HELBREDS- UNDERSØGELSER

Hvis du er værnepligtig i Søværnet, får du en helbredsundersøgelse, før du må sejle. Hvis du søger om at blive konstabel eller sergent, får du også en helbredsundersøgelse mens du er værnepligtig.





Din tandlæge i Forsvaret

AKUT TANDPINE

Hvis du får smerter fra tænderne i din værnepligtstid, skal du kontakte din nærmeste overordnede eller dit kompagnikontor/administrationskontor. De vil kontakte Forsvarets nærmeste tandklinik eller en civil tandlæge nær dit tjenestested. Hvis du opsøger en civil tandlæge uden tilladelse fra din enhed, betaler Forsvaret ikke regningen (*se dog under Lægevagt/tandlægevagt*).

TANDUNDERSØGELSE

Forsvaret betaler ikke for dit tandeftersyn hos en civil tandlæge, men du kan få en gratis tandundersøgelse på en af Forsvarets tandklinikker, hvis du:

- ♦ Er værnepligtig i 8 måneder eller derover og
- ♦ Er indkaldt til regelmæssigt eftersyn hos din egen tandlæge eller
- ♦ Er omfattet af den kommunale tandplejeordning

Tidsbestilling foregår gennem dit administrationskontor, og en evt. efterfølgende behandling foregår også på infirmeriets tandklinik.

Er du værnepligtig i Søværnet, bliver du indkaldt til undersøgelse på en af Forsvarets tandklinikker. Før du kan godkendes til sejlads, skal dine tænder være i orden. Hvis det er nødvendigt at behandle dine tænder, før du kan godkendes, vil du blive tilbudt behandling på en af Forsvarets tandklinikker.

Akut sygdom

LÆGEVAGT/ TANDLÆGEVAGT

Ved akut sygdom eller tilskadekomst uden for infirmeriets/konsultationens åbningstid, kan du henvende dig til den civile vagtlægetelefon i regionen. Telefonnummer finder du på www.laevagten.dk.

Vagtlægens regning betales af Forsvaret (se under "Akutkortet").

Du har naturligvis samme ret som alle andre til i nødsfald at tilkalde hjælp på 112.



Får du akut tandpine uden for tandklinikens åbningstid, skal du kontakte den lokale tandlægevagt eller anden civil tandlæge.

Forsvaret betaler regningen, men kun på nødbehandling (se under "akutkortet").

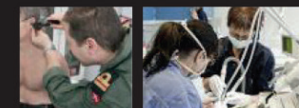
Akutkortet

Når du møder på dit tjenestested, får du udleveret et lille kort (Akutkortet) med de oplysninger en vagtlæge, en tandlægevagt, en civil tandlæge eller et apotek skal bruge for at sende regningen for din behandling eller din receptmedicin til Forsvaret. Det er derfor vigtigt, at du fremviser kortet og husker at oplyse, at du er værnepligtig. Hvis du uden henvisning fra Forsvaret opsøger en tandlægevagt/civil tandlæge på grund af smerter, er det vigtigt at oplyse, at Forsvaret kun betaler for den akutte behandling.

Lægen eller tandlægen, som behandler dig, og apoteket, som udleverer din receptmedicin, skal sende regningen elektronisk med følgende oplysninger:

- ♦ Dit CPR-nummer
- ♦ EAN nr. 5798000201989

SUNDHED & VÆRNEPLIGT - AKUTKORT



BETALINGSOPLYSNINGER VAGTLÆGEN - TANDLÆGEN - APOTEKET

Regningen for vagtlægekonsultation, akut behandling af tænder eller lægeordineret medicin påføres:



NAVN og CPRnummer
på den værnepligtige

Sendes som E-faktura til:
EANnr.: 5798000201989
ref.: FSK-OE-02

FORSVARETS SANITETSKOMMANDO
TLF. 7281 8280

Oplysning om dette står på dit akutkort.

Akutkortet gælder selvfølgelig kun, mens du er værnepligtig.

Din første kontakt til infirmeriet

Når du møder den første dag, skal du aflevere et helbredsspørgeskema. Dine oplysninger vurderes af overlægen, og hvis der er tvivl om din helbредstilstand, vil du komme til en samtale og evt. undersøgelse. Du vil få lavet en høreundersøgelse, hvis du har haft en høreskade, siden du var på Forsvarets Dag.

Man kan hjemsendes administrativt på mødedagen, hvis man f.eks. har brækket armen. Så genindkaldes man senere. Fejler man noget mere alvorligt, tages der stilling til, om man i det hele taget er egnet til militærtjeneste (se under "Hjemsendelse før tid").

Kort tid efter mødedagen afholdes et sundhedsforedrag, hvor forebyggelse af skader og almindelige sundhedsråd i tilslutning til militærtjenesten gennemgås. Der informeres om smitsomme sygdomme, kønssygdomme, stofmisbrug, risikoadfærd, hygiejne og om lægetjenesten.

Yderligere orienteres om forhold vedr. undersøgelse og behandling af dine tænder, mens du er indkaldt.

VI PASSER GODT PÅ DINE HELBREDSOPLYSNINGER

Oplysningerne i din journal anvendes kun af det sundhedsfaglige personale i Forsvaret. Journaloptegnelserne føres i en elektronisk patientjournal. Oplysningerne er fortrolige og videregives aldrig til andre uden dit samtykke.

Hvis du ønsker indsigt i journaloplysninger om dig selv, skal du henvende dig til overlægen hhv. tandlægen ved infirmeriet.

Forsvarets læger og tandlæger har ikke adgang til din civile læge- og tandlægejournal, så du kan blive bedt om at skaffe helbredsoplysninger fra f.eks. Sundhed.dk.

ARBEJDSSKADER

Enhver tilskadekomst i tjenesten, hvor der er risiko for, at der kan opstå varige følger, skal anmeldes som arbejdsskade. Det gælder også tandskader. Det er din ret og tjenestestedets pligt at anmelde skaden. Vejledning gives af dit tjenestested, men henvend dig også på infirmeriet, hvis du er kommet til skade under tjeneste.

Man skal anvende sine egne briller eller kontaktlinser i tjenesten. Hvis disse derved beskadiges uagtsomt, anmeldes det også som en arbejdsskade.

SÅDAN HAR DU MEDINDFLYDELSE

Generelle sager om læge- og tandlægetjenesten kan forelægges tjenestestedets lokale samarbejdsudvalg. Forsvarets talsmandssystem for værnepligtige kan også bruges.

Der afholdes mindst to infirmeriudvalgsmøder i din værnepligtstid. Her deltager talsmændene for de værnepligtige.



Er du utilfreds?

KLAGEVEJLEDNING

Hvis du ikke mener, at den behandling, du har fået på infirmeriet eller i konsultationen, er korrekt, er der følgende muligheder for at klage:

- Du bør i første omgang henvende dig til den sundhedsfaglige medarbejder, der har undersøgt og behandlet dig, således at den pågældende får mulighed for at se på dig endnu engang.
- Hvis dette ikke løser dit problem på tilfredsstillende måde, bør du henvende dig til den stedlige ledende overlæge med din klage. Her kan du eventuelt benytte din talsmand som bisidder.

- Hvis du ønsker at gå videre med din klage, skal du fremsende din klage skriftligt til Forsvarets Sanitetskommando på mailadressen fsk@mil.dk. Klagen vil herefter blive behandlet af en overlæge i Forsvarets Sanitetskommandos stab eller af overtandlægen. Du vil herefter modtage et skriftligt svar.
- Du kan også vælge at klage til Styrelsen for Patientklager.
- Du kan i klagesager få vejledning og hjælp af din talsmand eller tjenestestedets socialrådgiver



Hjemsendelse

HJEMSENDELSE FØR TID

Opdages der under værnepligten helbredsforhold, der giver anledning til overvejelser omkring din egnethed til at gennemføre tjenesten, afgøres dette endeligt ved en "Session for tjenestegørende værnepligtige".

Vejledning om dette får du på infirmeriet eller på dit kompagnikontor/administrationskontor.

HJEMSENDELSE EFTER VÆRNEPLIGT

Når du skal hjemsendes efter værnepligten, skal du kun på infirmeriet, hvis tjenesten har medført helbredsskader, som endnu ikke er anmeldt (se også "arbejdsskade").

Mandlige værnepligtige skal huske, at det gule sundhedskort skal genaktiveres hos Borgerservice i hjemkommunen.



INFIRMERIER & KONSULTATIONER



Nordjylland Hvorup

Infirmeri 728 18110
Tandklinik 728 18120

HVORUP KASERNE

Gl. Høvej 34
9400 Nørresundby

Midtjylland Karup

Infirmeri 728 18130
Tandklinik 728 18140

FLYVESTATION KARUP

Kølvrå
7470 Karup J

Syddjylland Skrydstrup

Infirmeri 728 18150
Tandklinik 728 18160

FLYVESTATION SKRYDSTRUP

Lilholtvej 2
6500 Vojens

Sjælland Slagelse

Infirmeri 728 18170
Tandklinik 728 18180

GARDEHUSARKASERNEN

Charlottedal Allé 4
4200 Slagelse

Nordsjælland Høvelte

Infirmeri 728 18200
Tandklinik 728 18190

GARDERKASERNEN

Høveltevej 117
3460 Birkerød

KONSULTATIONER

Center for Maritim Uddannelse og Skibssikkerhed

Dr. Margrethesvej 20
9900 Frederikshavn

Skive Kaserne

Sdr. Boulevard 15
7800 Skive

Dragonkasernen

Kasernevej 5
7500 Holstebro

Varde Kaserne

Hjertingvej 127
6800 Varde

Haderslev Kaserne

Louisevej 2A
6100 Haderslev

Ryes Kaserne

Treldevej 110
7000 Fredericia

Almegårds Kaserne

Almegårdsvej
3700 Rønne

Livgardens Kaserne

Gothersgade 100
1123 København K

Vordingborg Kaserne

Sankelmarksvej 26
4760 Vordingborg

Udgivet af Forsvarets Sanitetskommando

Produceret af Udviklingsdivisionen

Redaktør:
Afdelingstandlæge Jette Bertelsen

Layout og opsætning:
FMI-SC-PUB22 Pernille Gaarden
Publikationselementet, Korsør

Foto: FSK-LE-KOM02 Høegh, Ann Sofie Milling

© Forsvarets Sanitetskommando
FSK 902 - 56
18. UDGAVE • MAR 2024



FORSVARETS SANITETSKOMMANDO