



BESØGSDAG

FOR

KOMMENDE VÆRNEPLIGTIGE

II PANSERINFANTERIBATALJON

JYDSKE DRAGONREGIMENT



INVITATION

Som kommende værnepligtig i II Panserinfanteribataljon ved Jydske Dragonregiment, **HOLD FEBRUAR 2027**, indbydes du hermed til besøgsdag på Dragonkasernen, fredag d. 6. november 2026 kl. 1000.

På denne dag vil du have mulighed for at se dit kommende tjenestested, som vil være rammen for elleve måneders intensiv og spændende uddannelse. Du vil blive orienteret om uddannelsen og hvad du bør gøre som forberedelse op til indkaldelsesdagen.

Derudover kommer du til at prøve et par af vores fysiske test. Alt sammen har til formål, at du får det bedst mulige forløb i forbindelse med tjenesten som soldat.

Der vil på dagen være mulighed for at se/prøve udrustning, våben og materiel, se hvor du skal bo de første måneder samt møde kommende kollegaer.

Du må medbringe op til to pårørende på dagen.

Dagen er således en god mulighed for dig og dine pårørende til at få en god og oplevelsesrig fredag samtidig med, at du bliver klogere på den verden, der bliver din virkelighed fra februar 2027.

Vi ser frem til at byde dig velkommen.



Jesper Hald Gehlert
Oberstløjtnant
Chef for II Panserinfanteribataljon JDR



Kontakt ved spørgsmål:
JDR-KTP-2B-S1@MIL.DK



DAGENS PROGRAM

1000	Ankomst til Dragonkasernen (modtagelse i Hovedvagten)
1000 - 1030	Samling og anvisning til Auditorie N (se kort)
1030 - 1110	Orientering om tjenesten
1110 - 1125	Udlevering af madpakker (kun kommende værnepligtige)
1125 - 1225	Fysisk test
1225 - 1300	Bad, omklædning, frokost
1300 - 1430	Fremvisning af udrustning og materiel Rundvisning i Camp Ullerup
1430 - 1440	Eskortering ud af Dragonkasernen





BASISTEST

	UDHOLDENHED (UHT)		STYRKE (ST)			
	12 MIN	BIBTEST	SPLIT SQUAT	DIPS PÅ BÆNK	TRÆK TIL BRYST	BUR-PEES
ALDER	Meter	Niveau	Sæt x reps	Sæt x reps	Sæt x reps	Sæt x reps
-49	2200	8,3	3 x 15	3 x 15	3 x 5	1 x 15
50-59	2000	6,9	3 x 12	3 x 12	3 x 3	1 x 10
60-	1800	5,9	3 x 10	3 x 10	3 x 2	1 x 5

FYSISK TEST

Det er vigtigt, at du forbereder dig fysisk forud for værnepligten. Det vil give dig mere overskud i løbet af tjenesten, og hjælpe dig med at forebygge overbelastningsskader, som i værste fald kan medføre hjemsendelse før tid.

Der vil på besøgsdagen blive gennemført en kort, vejledende fysisk test (både styrke og løb), som vil give dig et indblik i din nuværende fysiske tilstand, og hvad du skal prioritere at træne indtil februar 2027.

Du skal derfor medbringe idrætstøj, løbesko, håndklæde, sæbe, og skiftetøj. Det kan være en fordel at være iklædt allerede ved ankomst.

Der vil være mulighed for omklædning og bad før og efter testen.





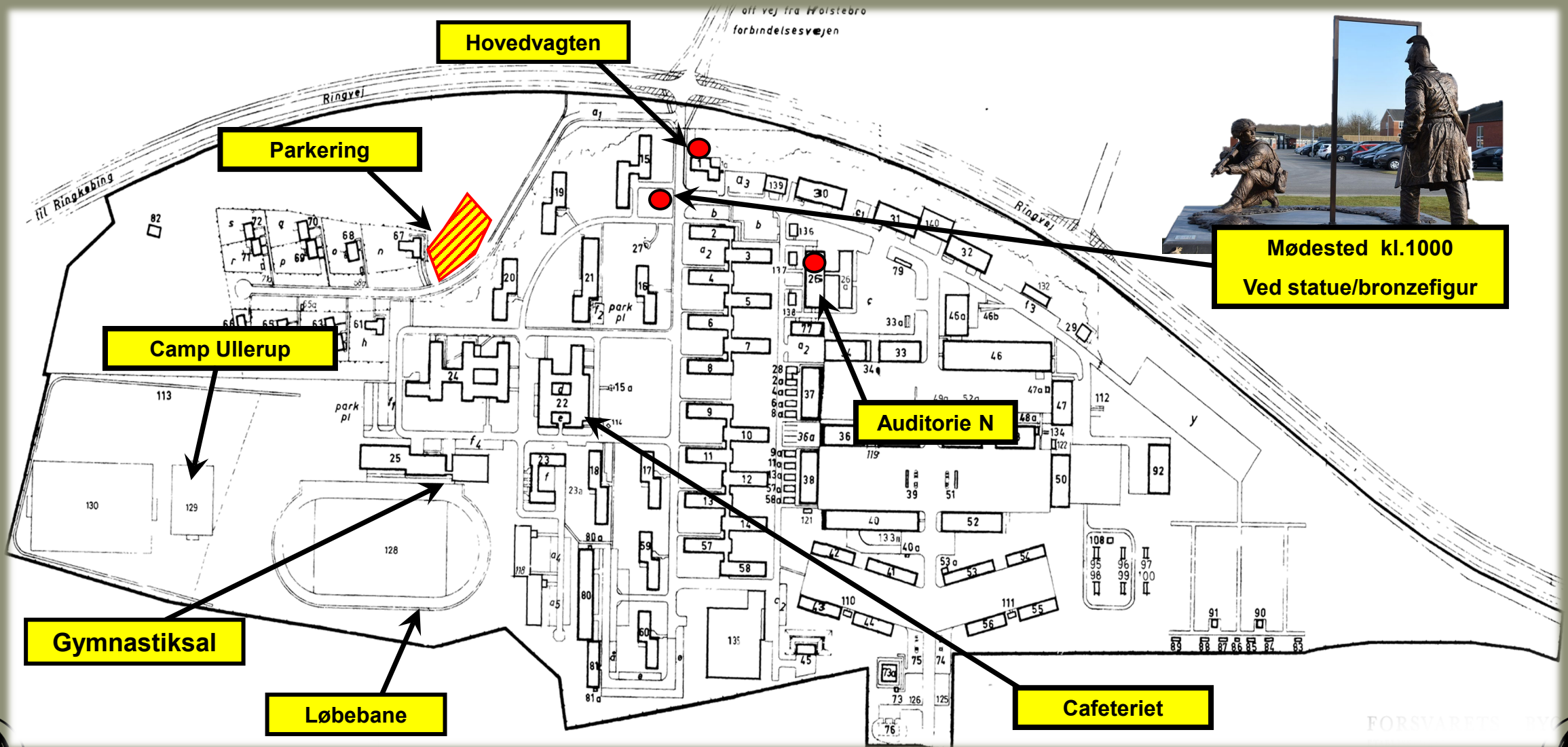
PRAKTISKE FORHOLD

- Adresse: **Dragonkasernen 1**
7500 Holstebro
- Medbring idrætstøj, håndklæde, og toiletsager til bad/omklædning.
- Ankom i god tid – der vil være mange besøgende.
- Parkering vil blive anvist ved ankomst. Parkering er begrænset, så ankom i så få biler som muligt.
- Madpakker udleveres kun til de kommende værnepligtige. Evt. pårørende skal selv medbringe frokost.
- Du må medbringe op til **2** pårørende.
- Spørgsmål omkring dagen kan sendes til: **JDR-KTP-2B-S1 @mil.dk**





DRAGONKASERNEN



UKLASSIFICERET

