



**Orienteringsdag for værnepligtige**

<b>Dato/tid</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Leder</b>	<b>Hjælp.</b>	<b>Påkl.</b>	<b>Sted</b>
<b>SØN 28</b>	<b>Orienteringsdag</b>				
0930-1000	Transport fra Slagelse station.	BM		Civil	-
1000-1010	Velkomst og gennemgang af program for orienteringsdagen.	UDSTOF	KDOBM	Idræt	Centerbygning
1010-1045	Orientering om uddannelsen ved Hesteskadronen.	UDSTOF	KDOBM	Idræt	Centerbygning
1045-1100	Omklædning til idrætstøj.	BM		Idræt	Gymnastiksal
1100-1230	Opvarmning, Gennemførelse af Forsvarets Basistest, herunder 12 min løbtest og styrkeøvelser.	BM		Idræt	Cindersbane
1230-1300	Bad og omklædning til kedeldragt.	BM		Civil	Gymnastiksal
1300-1400	Frokost.	BM		Civil	KFUM
1400-1600	To-turnus ved eskadronen. Praktiske forhold under: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hærens basisuddannelse.</li><li>• Rytteruddannelsen.</li></ul> Hver station 50 min varighed. 10 min til omskiftning.	BM BM	GH GH	Kedel- dragt Kedel- dragt	Terræn Stalden
1600-1700	Individuel samtale samt oprydning, afslutning og aflevering af kedeldragt.	UDSTOF	KDOBM	Civil	Bygning 150
1700-1730	Transport til Slagelse station.	BM		Civil	-

C.E. HOLM

**Forkortelser:**

UDSTOF: Uddannelsesstøtteofficer

BM: Befalingsmand

SG: Sergent

GH: Gardehusar (værnepligtige indkaldt FEB 18)

**Bemærkninger:**

- Eftermiddagens program foregår udendørs med flere fysiske aktiviteter. Der udleveres en grøn kedeldragt, så du ikke skal slide dit civile tøj. Tag noget praktisk på indenunder samt praktisk fodtøj.
- Seks værnepligtige husarer fra hold FEB 18 vil følge jer hele dagen. Spørg dem og spørg os, hvis der er noget I vil vide.